

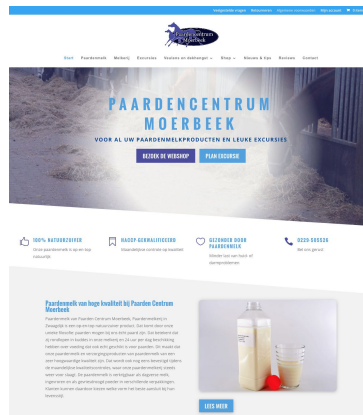


NIUWSBRIEF

Zwaagdijk, November 2018

Een nieuwe start

De afgelopen tijd is er heel hard gewerkt aan onze nieuwe website. En het resultaat mag er zijn.



www.paardencentrummoerbeek.nl

Uitgebreid komt de melkerij aan bod en de producten die we hebben worden stuk voor stuk uitgelegd. Om de nieuwe website te vieren hebben we voor u een leuke kortingsactie: Bestel 2 doosjes paardenmelkcapsules en u krijgt **€ 5,00 korting** op het product. Gebruik de code **MELK2018** bij het plaatsen van uw bestelling. Deze actie is geldig tot 15 december 2018 en de korting is alleen geldig voor de bestelling via onze [webshop](#). Maak de bestelling af en u kunt betalen met iDeal op onze site. Zodra wij uw bestelling zien sturen wij de bestelde capsules naar u toe. Uiteraard kunt u ook meerdere producten erbij bestellen.

KLIC HIER EN GEBRUIK DE ACTIECODE: MELK2018



In deze Nieuwsbrief vindt u de volgende onderwerpen:

- Nieuwe website met webshop
- Uitslag onderzoek paardenmelk bij mensen met koemelkeiwitallergie
- Kortingsactie op 2 doosjes paardenmelkcapsules
- Open excursie paardenmelkerij: 17 en 18 november
- Uitnodiging GVL DONDERDAG 22 november: Marja Frederiks - Jin Shin Jyutsu
- Programma GVL lezingen en Markten waar wij staan.

Uitslag onderzoek koemelkeiwitallergie

Samenvatting resultaat PAKA studie (Paarden/kamelenmelk)

In samenwerking met het Jeroen Bosch Ziekenhuis (JBZ) en de kamelenmelkerij heeft de vereniging van paardenmelkerijen in Nederland en België in 2011 een wetenschappelijk onderzoek opgezet om te onderzoeken of paardenmelk een alternatief is voor mensen met een koemelk allergie. De aanvraag werd in eerste instantie alleen goedgekeurd voor volwassenen (18+) door de medisch ethische commissie. In een latere fase ook voor kinderen (3+). Allereerst moest worden vastgesteld of de deelnemers aan een koemelkeiwitallergie leden (Pre PAKA). Door middel van een vragenlijst werd een eerste screening gemaakt. Daarna volgde een afspraak in het JBZ waar in de mensen getest werd. Mochten ze inderdaad een koemelkeiwitallergie hebben, dan konden de mensen, nadat ze wat paardenmelk gekregen hadden en geen reactie vertoonde deelnemen aan het onderzoek (PAKA). De mensen kregen voor 1 maand gevriesdroogde paardenmelk mee voor gebruik.

In totaal hebben 258 mensen zich aangemeld voor de studie. 53 mensen hebben de vragenlijsten volledig ingevuld. Bij geen enkel van de respondenten is in het verleden de koemelkeiwitallergie vastgesteld voor een dubbelblinde provocatietest.

Resultaat pre-PAKA:

Van de 53 mensen die de vragenlijst volledig hebben ingevuld, hebben er 27 meegedaan aan de dubbelblinde provocatietest om koemelkallergie te bewijzen volgens de richtlijn. Van deze 27 personen hebben er 7 (28%) daadwerkelijk een bewezen koemelkeiwitallergie.

Resultaat PAKA:

Van de 7 patiënten met een daadwerkelijke koemelkallergie hebben 5 patiënten ervoor gekozen ook deel te nemen aan de PAKA-studie. Alle 5 deze patiënten kunnen paardenmelk verdragen (ook op langere termijn). 3 van de 5 patiënten kan kamelenmelk verdragen (ook op langere termijn).

De paardenmelk in deze capsules is van onze eigen paarden en is op ons bedrijf gevriesdroogd. Het hele proces is eigenhandig. Door het vriesdrogen behoudt de melk zijn eigen vaste stoffen die niet door verhitting is aangetast. Vriesdrogen is een koude proces. Onderzoek in België heeft aangetoond dat paardenmelkpoeder die ontstaan is door verhitting wel degelijk veranderd is van structuur, dit in vergelijking met de gevriesdroogde paardenmelkpoeder. Zie ook de uitgebreide informatie op onze site. <https://paardencentrummoerbeek.nl>

[Klik hier om naar onze website te bezoeken!](https://paardencentrummoerbeek.nl)

Ontvang €5,00 Korting op 2 doosjes paardenmelkcapsules

Bestel via de webshop en voer de volgende kortingscode in: **MELK2018** Korting is tot 15 december en alleen via onze webshop. U kan tegelijkertijd meer producten bestellen. Zodra uw bestelling bij ons in beeld komt sturen wij die naar u toe.



GEBRUIK DE ACTIECODE: MELK2018 [KLIK HIER](#)



OPEN EXCURSIE

ZATERDAG 17 EN ZONDAG 18 NOVEMBER

U ontvang een kortingsbon van €5,00

AANVANG 13:00 UUR PRECIES

i.v.m. melktijden begint de excursie om 13:00 uur, dus kom op tijd!!



De paardenmelkerij in Zwaagdijk (NH) stelt haar deuren open om u kennis te laten maken met de boeiende wereld van paardenmelk. Mensen die al paardenmelk gebruiken voelen zich gezonder, sterker en vitaler. Paardenmelk helpt bij vele aandoeningen en lichamelijke klachten. Waarom dat zo is en wat paardenmelk doet in het lichaam hoort u tijdens de presentatie. U bent getuige van het melken van de paarden en u wordt in de gelegenheid gesteld de melk te proeven. Ook zijn er verzorgingsproducten voor de dagelijkse verzorging van huid en haar. Deze verzorgingsproducten zijn op basis van paardenmelk. En bij aanvang staat er koffie of thee voor u klaar. Kosten € 6,50 p.p.



Meer info en routebeschrijving:

<http://www.paardencentrummoerbeek.nl>



ZELF EEN EXCURSIE ORGANISEREN BIJ DE PAARDENMELKERIJ?

Voor een familiedag, vriendenclub, buurtvereniging, sportvereniging, afdeling van je werk, etc iedereen in groepsverband (minimaal 10 personen) is welkom.

Bepaal zelf een datum, tijdstip en de keuze van de excursie:

- Standaard excursie (€ 6,50 p.p.), Excursie met koffietafel,
- Excursie met PAARDENMELKPANNEKOEKEN
- Excursie met warme maaltijd aan het einde van de dag.



**Is de keuze bepaald neem dan contact met
ons op.**

Bel: 0229 - 505526 of 06-21215006

UITNODIGING GVL DONDERDAG 22 november 2018

Marja Frederiks - Eeuwenoude kennis in praktijk Jin Shin Jyutsu is een eeuwenoude, van mond tot mond doorgegeven, wijsheid om lichaam en leven gezond te houden. De kunst werd rond 1930 herontdekt door de Japanse Jiro Murai. Jin Shin Jyutsu maakt gebruik van de Universele levens energie die er overal en altijd is en die ons allemaal ter beschikking staat. Iedereen kan het, het enige gereedschap dat we nodig hebben zijn onze handen. Het leuke is dat we Jin Shin Jyutsu vaak onbewust al toepassen. Jin Shin Jyutsu brengt ontspanning en rust, het stimuleert het zelfhelend vermogen en heft blokkades op die ontstaan door emoties, stress en onze leefwijze. In mijn lezing help ik herinneren en laat ik zien hoe we ons zelf gelukkig en gezond kunnen houden simpelweg door onze handen te gebruiken.

Meer info over Marja: <https://www.marjafrederiks.nl/pagina14.html>

Een zeer interessante lezing, meld je snel aan, want vol = vol

**VOORKOM TELEURSTELLINGEN EN MELD JE MINIMAAL ENKELE DAGEN VAN TE
VOREN AAN!!!!!!**

- Locatie: Paardenmelkerij Zwaagdijk
- Adres: Zwaagdijk 293, 1684 NJ Zwaagdijk (er is voldoende parkeergelegenheid)
- Aanvang: 20:00 uur, welkom vanaf 19:30 uur
- Entree: € 10,00 p.p.
- Aanmelden: gvlzwaagdijk@gmail.com (vermeld je telefoonnummer!) of 06-21215006

Programma Gezondverstandlezingen Zwaagdijk:

Donderdag 24 januari

supermarktleugens - Juglen Zwaan

Leer gezonde keuzes te maken in de supermarkt.

Juglen is een gepassioneerd voedingskundige met een onbedwingbare honger naar nieuwe inzichten. Hij onderzoekt kritisch en combineert moderne wetenschap met eeuwenoude kennis. Juglen is een voorstander van puur natuur. Hij hangt geen enkel voedingsgeloof aan, maar combineert vele visies. Juglen is auteur van het boek: De supplementenwijzer en De voedingswijzer

Donderdag 21 februari

Relatie tussen mindset en gezondheid - Robert v/d Wolk

Op jonge leeftijd werd Robert gediagnosticeerd met type 1 Diabetes, een ongeneeslijke aandoening, welke later leidde tot het verlies van vrijwel zijn gehele gezichtsvermogen en uiteindelijk nierfalen. Terwijl hij worstelde met deze situatie en de ogenschijnlijk onoverkomelijke obstakels, ontdekte hij dat er één fundamentele kracht de zinswijzen van een ieder kan veranderen: hun mindset. Hij heeft zich in de afgelopen 13 jaar ontwikkeld als professional op het gebied persoonlijke groei, van mindset, doorzettingsvermogen, het creëren van mogelijkheden en succes op velerlei gebied. Voeding speelt daarbij een hoofdrol!

MARKTEN WAAR WIJ STAAN:

vrijdag 7 dec.:

**Dickens Kunst en Kerstfair, Bonifatiuskerk Medemblik
14:00 - 21:30 uur**

zaterdag 8 dec.:

**Dickens Kunst en Kerstfair, Bonifatiuskerk Medemblik
10:00 - 16:00 uur**

Wilt u dagverse melk of de ingevroren melk bij onze kraam kopen, bel dan een dag van te voren zodat we die mee kunnen nemen naar die markt of beurs. Deze producten hebben we niet standaard mee.

Wij hopen dat u met veel plezier en interesse deze NIEUWSBRIEF heeft gelezen. Mocht u naar aanleiding van een artikel willen reageren kan dat via ons e-mail adres: paardencentrummoerbeek@gmail.com

Voor meer informatie over paardenmelk of de verzorgingsproducten op basis van paardenmelk, of u wilt producten bestellen, dan verwijst ik u naar onze site: <http://www.paardencentrummoerbeek.nl>

Ook kunt u daar de route beschrijving vinden om naar ons te komen: ons adres luidt: Zwaagdijk 293, 1684 NJ Zwaagdijk. Maar natuurlijk kunt u ons ook altijd bellen: 0229-505526 of 06-21215006

Onze winkel heeft zeer ruime openingstijden, maar wilt u voorkomen dat de poort is gesloten bel dan even van te voren. Ook is er de mogelijkheid om na afspraak 's avonds of zondags in de winkel producten te kopen.

GRAAG TOT ZIENS OP ONZE PAARDENMELKERIJ

Indien u geen prijs (meer) stelt op het ontvangen van deze nieuwsbrief, kunt u zich afmelden via: contact@paardencentrummoerbeek.nl